



LA DESBANDÁ

I MARCHA SENDERISTA

DEL 7 AL 17 DE FEBRERO DE 2017 DE MÁLAGA A ALMERIA

CIRCULAR INFORMATIVA

PARA TODOS / AS LOS PARTICIPANTES

La Comisión Organizadora de la I MARCHA SENDERISTA LA DESBANDÁ recomienda a todos y todas los/as participantes la lectura detallada de la presente Circular para su información.

1.- PUNTOS DE SALIDA Y LLEGADA DE CADA ETAPA:

Etapa 1. Martes (07/02/2017)	
Punto de salida	Punto de llegada
Málaga	Rincón de la Victoria
Calle Alcazabilla, 29015 Málaga.	P. Municipal Ramón Ruzafa. C/Oleaje s/n, 28738 Torre de Benagalbón, Rincón de la Victoria, Málaga.

Etapa 2. Miércoles (08/02/2017)	
Punto de salida	Punto de llegada
Rincón de la Victoria	Torre del Mar
P. Municipal Ramón Ruzafa. C/Oleaje s/n, 28738 Torre de Benagalbón, Rincón de la Victoria, Málaga.	Pabellón Cubierto Municipal "Maestro Salvador Sánchez". C/ Lucero s/n, 29740 Torre del Mar, Málaga.



Etapa 3. Jueves (09/02/2017)	
Punto de salida	Punto de llegada
Torre del Mar	Nerja
Pabellón Cubierto Municipal "Maestro Salvador Sánchez". C/ Lucero s/n, 29740 Torre del Mar, Málaga.	Pabellón Cubierto Municipal. Urbanización Paco Romo, 29780 Nerja, Málaga.

Etapa 4. Viernes (10/02/2017)	
Punto de salida	Punto de llegada
Nerja	Almuñécar
Pabellón Cubierto Municipal. Urbanización Paco Romo, 29780 Nerja, Málaga.	Pabellón Municipal de Deportes José María García. Calle Amelia Sánchez Alcázar, 18690 Almuñécar, Granada.

Etapa 5. Sábado (11/02/2017)	
Punto de salida	Punto de llegada
Almuñécar	Motril
Pabellón Municipal de Deportes José María García. Calle Amelia Sánchez Alcázar, 18690 Almuñécar, Granada.	Pabellón Municipal de deportes de Motril. Calle Aguas del Hospital, 49, 18600 Motril, Granada.

Etapa 6. Domingo (12/02/2017)	
Punto de salida	Punto de llegada
Motril	Castell de Ferro
Pabellón Municipal de deportes de Motril. Calle Aguas del Hospital, 49, 18600 Motril, Granada.	Pabellón del Inst. de Educación Secundaria "Sayena" Carretera de Gualchos, 10, 18740 Gualchos/Castell de Ferro, Granada.

Etapa 7. Lunes (13/02/2017)	
Punto de salida	Punto de llegada
Castell de Ferro	Albuñol
Pabellón del Inst. de Educación Secundaria "Sayena" Carretera de Gualchos, 10, 18740 Gualchos/Castell de Ferro, Granada.	Pabellón I.E.S La Contraviesa, Calle Instituto, 0, 18700 Albuñol, Granada.



Etapa 8. Martes (14/02/2017)	
Punto de salida	Punto de llegada
Albuñol	Adra
Pabellón I.E.S La Contraviesa, Calle Instituto, 0, 18700 Albuñol, Granada.	Pabellón Cubierto Municipal de Deportes, C/Marismas nº 6, 04770 Adra, Almería.

Etapa 9. Miércoles (15/02/2017)	
Punto de salida	Punto de llegada
Adra	El Ejido
Pabellón Cubierto Municipal de Deportes, C/Marismas nº 6, 04770 Adra, Almería.	Pabellón Cubierto I.E.S. Santo Domingo, Avda. Oasis, s/n, 04700 El Ejido, Almería.

Etapa 10. Jueves (16/02/2017)	
Punto de salida	Punto de llegada
El Ejido	Vícar
Pabellón Cubierto I.E.S. Santo Domingo, Avda. Oasis, s/n, 04700 El Ejido, Almería.	Palacio de Deportes de Vícar, Av. Federico García Lorca, 111, 04738 Las Cabañuelas, Almería.

Etapa 11. Viernes (17/02/2017)	
Punto de salida	Punto de llegada
Vícar	Almería
Palacio de Deportes de Vícar, Av. Federico García Lorca, 111, 04738 Las Cabañuelas, Almería.	Refugios de Puerta Purchena.

2.- SECRETARIA DE ORGANIZACIÓN

Al inicio de cada etapa, en la zona del desayuno, se instalará una Secretaria General situada en una carpa de la FAM, donde:

- Se confirmará la asistencia a la etapa firmando la hoja de participantes de cada día
- Se recogerá el ticket de comida de cada día (Imprescindible para poder comer)
- Se avisará si necesita que lo trasladen al final de la etapa hasta el lugar de origen
- Se podrá dejar la mochila en la furgoneta preparada ello, en las condiciones anunciadas para ello.



3.- HORARIOS:

- La Marcha senderista se iniciará a las 13,30 del día 7 de febrero de 2017, en C/ Alcazabilla, Málaga, con los actos de homenaje al Dr. Norman Bethune. Los participantes deberán de estar presentes a partir de las 13:00 h, para el control de participación y la recogida de las camisetas (Participantes que realizan todas las etapas y aquellos que realizan la etapa 1 y la hayan solicitado). Ese día no habrá reparto de ticket de comida. A las 14,00 horas dará comienzo oficialmente la I Marcha Senderista de la Desbandá.
- El horario de salida para el resto de las etapas será a las 8:00 h. Los participantes deberán de estar presentes en el lugar de salida de la etapa correspondiente a partir de las 7:00 h, para realizar el control de salida y la recogida del ticket para la comida.
Este procedimiento es obligatorio diariamente, antes de comenzar la marcha.
- El horario aproximado para el avituallamiento de cada día será de 11:00 h – 11:30 h. A excepción de la primera etapa, que se realizará a las 18:00 h aproximadamente.
- El horario previsto para las comidas de cada día en ruta, será en la franja horaria de 14:30 h – 16:00 h, si el final de la etapa está cerca, este horario podría retrasarse para comer tras el final de etapa. A excepción de la primera etapa, en la cual no se ofrecerá comida.
- El horario de llegada de cada etapa variará en función de la distancia, el número de participantes y otros factores que puedan incidir en la misma. Siendo la franja de tiempo media estimada de 17:00 h – 18:00 h.

4.- VEHÍCULOS DE APOYO:

- Contaremos con un coche escoba para la evacuación de participantes en ruta, que debido a fuerza mayor, deban de abandonar la marcha.



- Tras finalizar cada etapa, los participantes tendrán a su disposición una furgoneta de 9 plazas, que desplazará a las personas que así lo soliciten a la ubicación de inicio de esa misma etapa (Avisar previamente en la secretaría de control de salida).
- Tras finalizar toda la marcha, en Almería, habrá un autobús que desplazará a los participantes de todas las etapas, al lugar de inicio, Málaga. Realizando una parada intermedia en la costa de Granada. (Avisar previamente en la secretaría de control de salida).
- Una empresa privada realizará diariamente el traslado de Mochilas y maletas desde el inicio de la etapa hasta el punto final de la misma, a todos los participantes interesados en utilizar este servicio. El coste del servicio será de 1,00 € /día/ bulto. Será gestionado directamente por un representante de la empresa.

5.- PROGRAMA CULTURAL (tardes):

- Rincón de la Victoria: Visita libre a la Torre de Bezmiliana.
- Torre del Mar: Acto por la Memoria en el monolito del Paseo Marítimo. Organizado por la Asociación por la Memoria Histórica Local, a las 17:30h.
- Nerja: Recepción en C/Eras, junto al Pabellón, por parte de la Corporación Municipal. Entrega de “bolsa turística” a los senderistas. Visita al Museo de Nerja.
- Almuñécar: Visita Guiada Museo Cueva de Siete Palacios y Parque el Majuelo.
- Motril: Performance: “La Desbandá en tres tiempos”. Grupo Teatro Fabriquilla de Ideas, en Nave de los Arcos, La Fabriquilla, s/n. 18600 - Motril (Granada) a las 18:00h.
- Castell de Ferro: Recepción por parte de la alcaldesa en Paseo Marítimo. Homenaje a una superviviente y concierto de la Banda de Música Municipal.



- Albuñol: Homenaje a una superviviente y recepción a los senderistas por parte de la alcaldesa en el Pabellón Cubierto.
- Adra: Paseo histórico por el pueblo con guía local.
- Almería: Homenaje a la Memoria. Colocación de una placa en homenaje a las víctimas y visita a los Refugios Antiaéreos.

6.- RECOMENDACIONES GENERALES PARA LOS PARTICIPANTES:

A) MATERIAL NECESARIO DE USO FRECUENTE:

- Gorra, gafas, braga de cuello, bote de agua, bastones, crema solar.
- Prendas de abrigo (Chaqueta, plumón, forro polar), camiseta técnica transpirable, pantalón de senderismo.
- Chubasquero tipo goretex o poncho, paraguas (resistente), guantes finos y gorro.
- Calcetines de grosor normal (ni muy fino ni muy grueso).
- Botas o zapatillas de senderismo.
- Mochila de 25/ 30 litros.

B) OTRO MATERIAL IMPORTANTE:

- Chaqueta fina para abrigarse en las paradas, pantalón corto y/o mallas.
- Botiquín con: compeed, tiritas, esparadrapo, gasas, vendas, tijeras, desinfectante, y medicamentos propios de cada uno.
- Comida: frutos secos, chocolate, barrita energética, bocadillos, fruta.
- Cámara de fotos, dinero en efectivo, documentación, tarjeta de crédito.
- 1 camiseta técnica, 1 calcetines y 1 ropa interior por etapa.
- 1 Pantalón de senderismo de repuesto y zapatillas de repuesto.
- Frontal o pequeña linterna.
- Cargador del móvil.
- Bolsas de plástico.
- Información sobre la “Desbandá”.

C) PARA LA NOCHE Y EL ASEO DIARIO

- Esterilla inflable (recomendable), esterilla de espuma, saco de dormir.
- Chanclas para la ducha.
- Papel higiénico.
- Toalla.
- Neceser con material personal.



7.- PROTOCOLO DE SEGURIDAD:

La Comisión Organizadora de la I Marcha Senderista “La Desbandá”, ha elaborado un Plan de Emergencias y Autoprotección, para asegurar el buen desarrollo de la actividad. En caso de emergencias, el protocolo se activará, debiendo de informar en caso de emergencia leve, al Monitor/Voluntario de la organización más próximo al suceso. Los Monitores, voluntarios y responsables de la actividad, llevarán una indumentaria distintiva (Chubasquero rojo para la organización y monitores FAM). Es obligatorio seguir sus consejos y recomendaciones.

En ningún caso se adelantará al Guía de la Marcha.

En caso de emergencia, dejamos a disposición los siguientes contactos:

- Responsable de seguridad (Antonio Gámez)..... 669 76 02 96
- Secretaria de la organización (Cristian Arias)..... 664 20 83 90

Contaremos con un coche escoba y la presencia de Protección Civil en caso de evacuación. En la zona de cruces y paso por carreteras, contaremos con Guardia Civil de Tráfico.

Andalucía, febrero de 2017

LA COMISIÓN ORGANIZADORA

I MARCHA SENDERISTA LA “DESBANDÁ”

FEDERACION ANDALUZA DE MONTAÑISMO